

## **ACCOMPAGNEMENT DE LA CIRCONSCRIPTION POUR**

-La planification des contenus, ( petits mouvements simples, petits exercices de relaxation, pauses actives ...)  
-L'organisation de petits défis sportifs ( parcours, zumba, élastique, show délits ..) au sein de la classe, entre classes pour conserver la cohésion du groupe classe et fédérer les classes autour d'un premier projet sportif pour la Journée Nationale du Sport Scolaire (USEP) fin septembre( 20 au 24) par exemple

## **CES PRATIQUES DE CLASSES PRESENTENT DE BEAUX ENJEUX PLURIELS !**

-> Permettre à nos élèves d'optimiser leurs ressources motrices, bioénergétiques et leurs capacités cognitives pour être plus disponibles pour les apprentissages

-> Développer chez eux le goût de l'activité physique pour entretenir une bonne santé et une hygiène de vie de qualité

-> Amplifier leur culture sportive à 3 ans des JOP PARIS 2024

## **INSCRIPTIONS**

De nombreuses équipes d'écoles sont déjà bien engagées dans la dynamique sportive (Activités quotidiennes , Association USEP),

Il sera très bénéfique d'inscrire votre école et vos actions sur le site <https://eduscol.education.fr/2569/30-minutes-d-activite-physique-quotidienne> (Inscription par la démarches simplifiées)

Plus nous approcherons de cette échéance(JOP 2024), plus des inscriptions telles que celle- ci, vous permettront d'être visibles, actifs et de positionner votre établissement pour des rencontres avec de grands sportifs ou de bénéficier de ressources)

## **QUELQUES SUGGESTIONS A ADAPTER**

-Organisation semaine maternelle cycle 1 ( propositions pauses actives maternelle envoyés aux écoles via fileSenders fichiers volumineux à télécharger)

-Pauses actives stimulantes, relaxantes ...( images, dés, vidéos) maternelle et élémentaires

...

